

# Pakkeliste til vandreturen

## Overnatningsgrej:

- Telt/tarp/bivy/hængekøje
- Liggeunderlag
- Sovepose
- Evt. oppustelig pude

## Tøj:

- Vandrestøvler
- Hat/kasket/hue
- Jakke
- Handsker
- Regnslag
- Regnjakke + regnbukser
- To par strømper
- Undertøj
- Skiundertøj
- T-shirt
- 1-2 isolerende trøjer
- Bukser
- Halsrør

## Hygiejne:

- Toiletpapir
- Desinficerende gel
- Tandbørste
- Tandpasta
- Sæbe
- Håndklæde
- Solcreme
- Myggecreme
- Affaldsposer
- Vådservietter

## Spise- og kogegrej:

- Kogegrej
- Lighter/strygestål
- Tallerken
- Bestik
- Kop/flaske
- Opvaskemiddel + svamp
- Mad

## Praktisk udstyr:

- Rygsæk
- Kort (evt. GPS)
- Kompas
- Lommelygte/pandelygte
- Solbriller
- Førstehjælpsudstyr:
  - Plaster
  - Vabelplaster
  - Medicin
  - Allergipiller
- Kniv
- Multi-tool
- Regnslag til rygsæk
- Foldespade
- Paracord

## Nyttige ting:

- Ur
- Mobil
- Powerbank
- Kamera + memory card
- Batterier
- Kreditkort/konterter
- Pas
- Kikkert